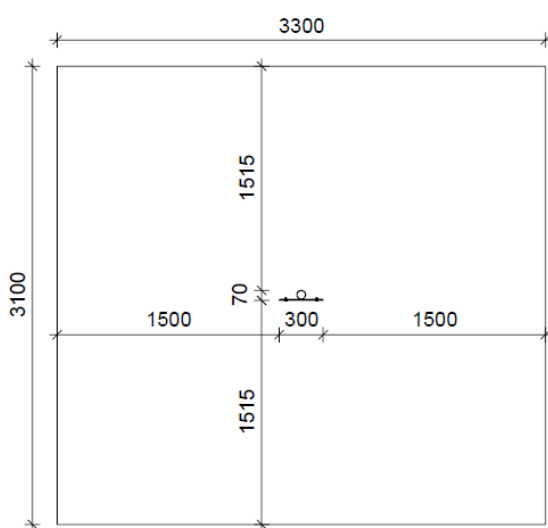


TECHNICKÝ LIST

IT-02 INFORMAČNÍ TABULE

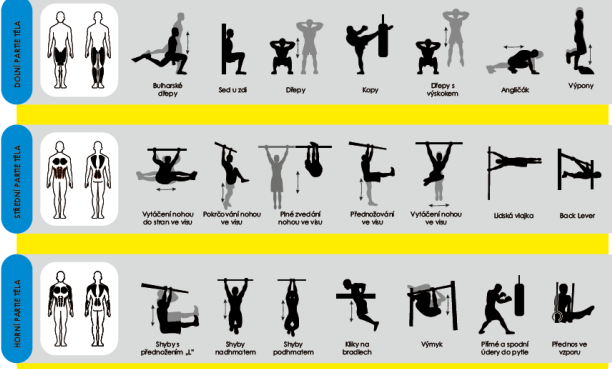


STREET WORKOUT PROVOZNÍ ŘÁD

Zařízení STREET WORKOUT jsou určena pro silový trénink s využitím vlastní tělesné hmotnosti. Správné provedení cviků posilují svaly, učí tělo pracovat harmonicky, zvyšují výkonnost oběhové a dýchací soustavy a zlepšují koordinaci pohybů a celkovou tělesnou zdatnost. Na rozdíl od cviků s umělými zátěžemi umožňují zařízení STREET WORKOUT pracovat na svém těle s nižším rizikem zranění a přetížení svalů, kloubů a vazů.

Přístroje STREET WORKOUT představují pomocný prvek pro kalistenku a usnadňují správné provedení cviků.

NÁVRHY CVIKŮ



POZOR! Při cvičení je nutné objektivně zhodnotit svoji fyzickou kondici a zdravotní stav. Uživatelé vykonávají cviky na vlastní odpovědnost!

PROVOZNÍ ŘÁD

- Zařízení jsou určena osobám starším 14 let.
- Používejte zařízení způsobem, kterým jsou určena a v souladu s návodem k použití.
- Nepřetěžujte zařízení. Jeden přístroj (tzn. jednotlivé části zařízení) může používat jedna osoba o hmotnosti max. 120 kg.
- Dbejte na vlastní bezpečnost a bezpečnost ostatních uživatelů.
- Zůstaňte vstupu páso, provozování měřových her a odhazování odpadků.
- Zkontrolujte jakékoliv poškození, převeďte cvičení a neprodávě ohlaste zprávu na zařízení správcovi objektu.

PROVOZNÍ ŘÁD

- Před zahájením cvičení je vhodné organismus připravit na větší zátěž tělesným záměrným pohybovým rozvojem celého těla.
- Před cvičením je nutné tělo rozehřát a posilovat.
- Uspořádejte oblast cvičení počítajíc opakování individuálních možností.
- Je vhodné vypracovat si individuální tréninkový plán ve spolupráci se zkušeným trenérem.
- Chraňte se výhradně zraněním a úrazům, provádějte cviky přesně, s vlastní pozorností včetně techniky a bezpečnosti.
- Během cvičení nezapomínejte doplňovat tekutiny.
- Pro dosažení nejlepších výsledků, cvičte a pěstujte pravidelně. Nezapomínejte na zdravý životní styl a vyváženou stravu.

ROZMĚRY PRVKU: 1,9m (v) x 0,3m (š) x 0,07m (d)

ROZMĚRY DOPADOVÉ PLOCHY: 3,3m (š) x 3,1m (d)

DOPADOVÁ PLOCHA: trávnik, sypaný materiál, umělohmotný a syntetický povrch

URČENÍ: exteriér

DOSTUPNOST NÁHRADNÍCH DÍLŮ: dodá výrobce

CERTIFIKÁT SHODY S NORMOU: ČSN EN 1176-1

SPECIFIKACE PRVKU:

Nosná konstrukce prvku je vyrobena z nerezové trubky o Ø 60mm. Informační tabulka je vyrobena ve formátu A3 z materiálu DIBOND.

DISTRIBUČNÍ TEWIKO systems, s. r. o.

Dr. Mládkův, Husáková
118 04, 460 07
Ústí nad Labem

tel.: +420 482 425 218
e-mail: tewiko@tewiko.cz

www.detske-hrste-sportoviste.cz

SPRÁVCE OBJEKTU:

ISŘOVÁ VOLÁNE

118 04, 460 07
118 04, 460 07
118 04, 460 07